



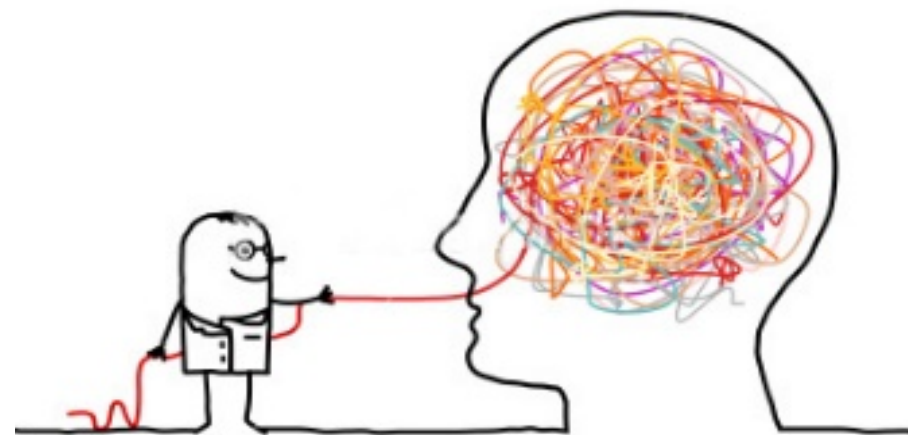
„Lifestyle drugs“

NOOTROPIKÁ

PharmDr. Zuzana Klimaszová

PSYCHOFARMAKÁ | rozdelenie

- Neuroleptiká
- Antidepresíva
- Anxiolytiká a Sedatíva
- Psychodysleptiká
- Psychostimulanciá (NOOTROPIKÁ)



PSYCHOSTIMULANCIÁ | charakteristika

Liečba: narkolepsia
otrava sedatívami

Účinky: znižujú únavu a potláčajú spánok
pocit spokojnosti
anorektický účinok

PSYCHOSTIMULANCIÁ | rozdelenie

Purínové deriváty (kofeín, teofylín, teobromín)

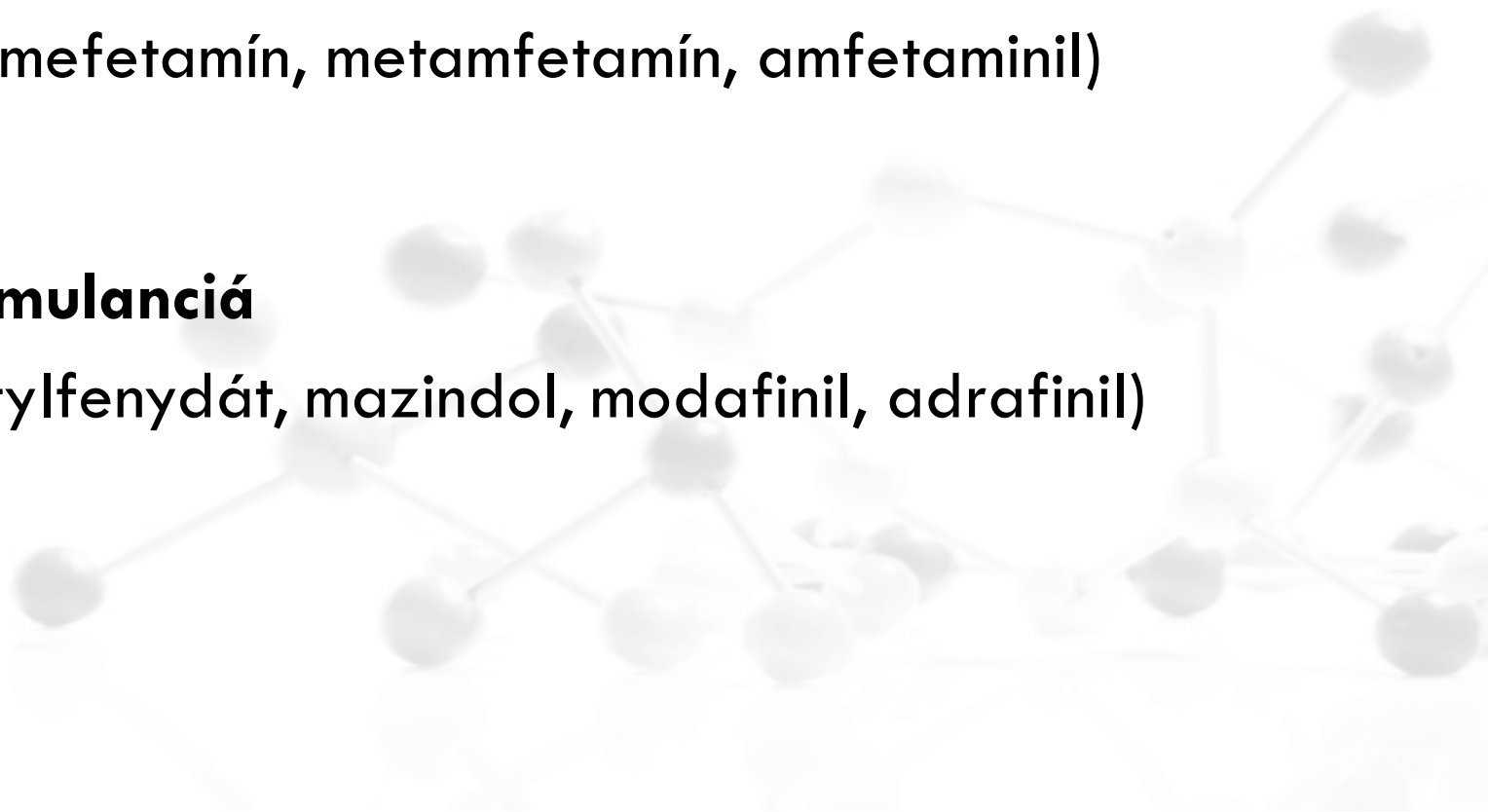
Budivé amíny (amfetamín, metamfetamín, amfetaminil)

Efedrín

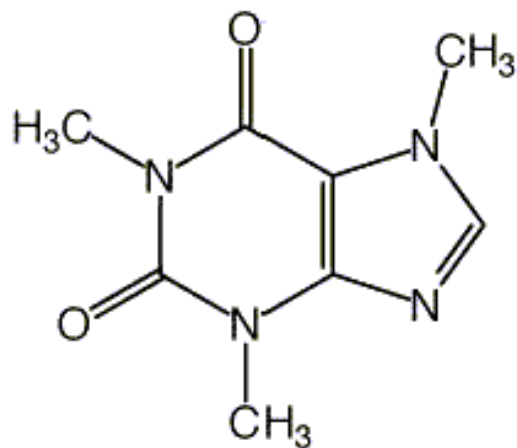
Ďalšie psychostimulanciá

(fenmetrazín, metylfenydát, mazindol, modafinil, adrafinil)

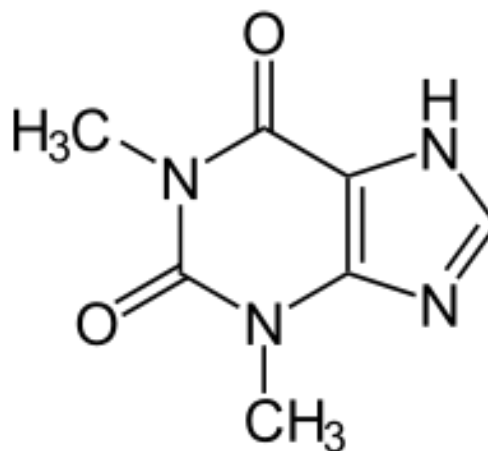
Nootropiká



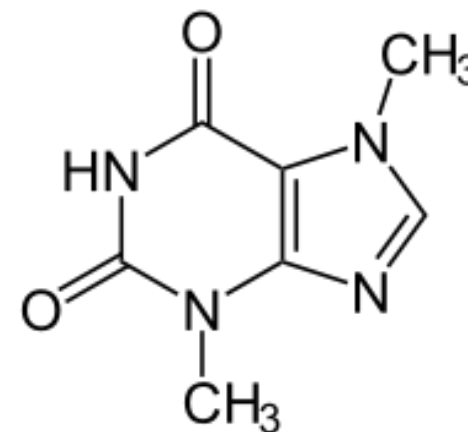
PURÍNOVÉ DERIVÁTY | chemická štruktúra



kofeín



teofylín



teobromín

PURÍNOVÉ DERIVÁTY | výskyt



Coffeae semen

kofeín
teofylín

Cacao semen

kofeín
teobromín

Theae folium

kofeín
teofylín
teobromín

Maté folium

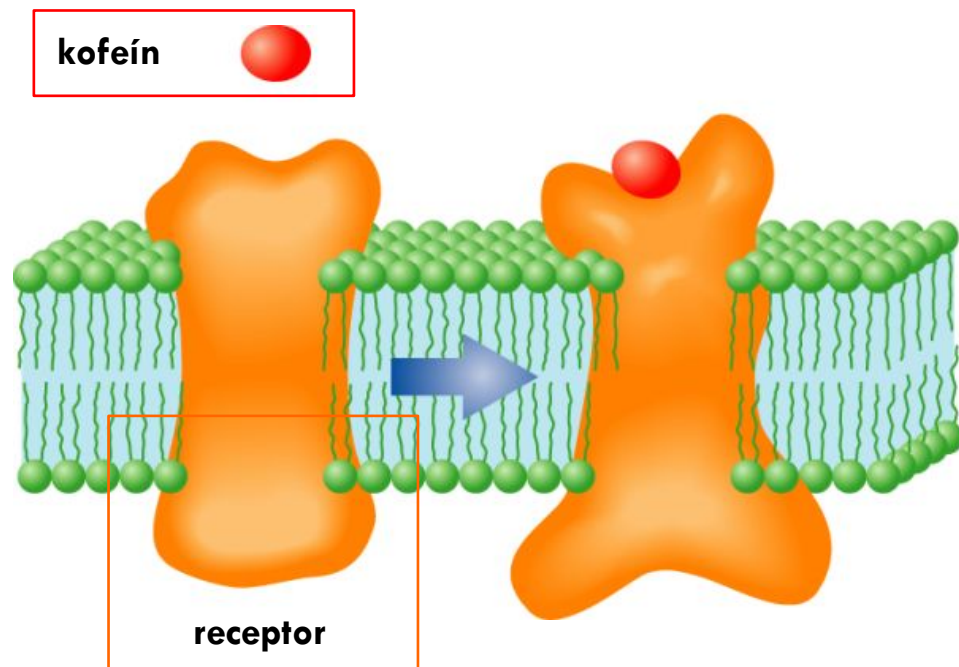
kofeín
teofylín
teobromín

Guarana

kofeín

PURÍNOVÉ DERIVÁTY | mechanismus účinku

1. metabolismus tukov a cukrov
2. vazba na receptory - stimulačný efekt



PURÍNOVÉ DERIVÁTY | účinky

Centrálne účinky: zvyšujú psychickú aktivitu
schopnosť koncentrácie

Periférne účinky: zvyšujú kontrakciu srdca
intenzitu kontrakcie svalov
sekréciu žalúdočných štiav
stimulujú dýchanie

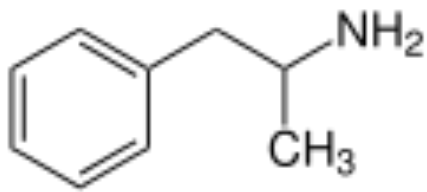
PURÍNOVÉ DERIVÁTY | prípravky

Dávkovanie: 50-150 mg (odstránenie únavy, zvýšenie koncentrácie)

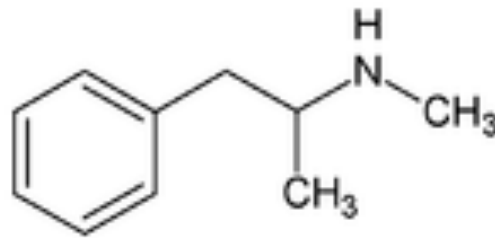
>10 g (psychické poruchy, krče)



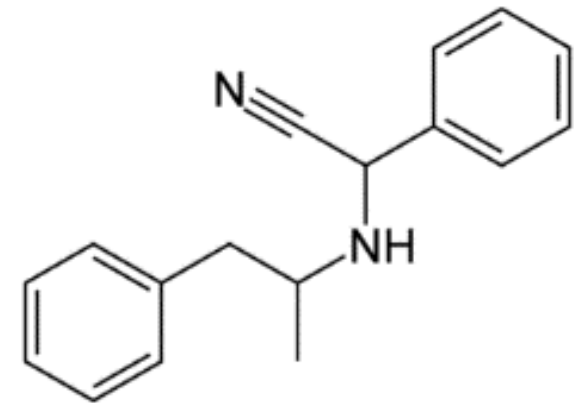
BUDIVÉ AMÍNY | chemická štruktúra



amfetamín

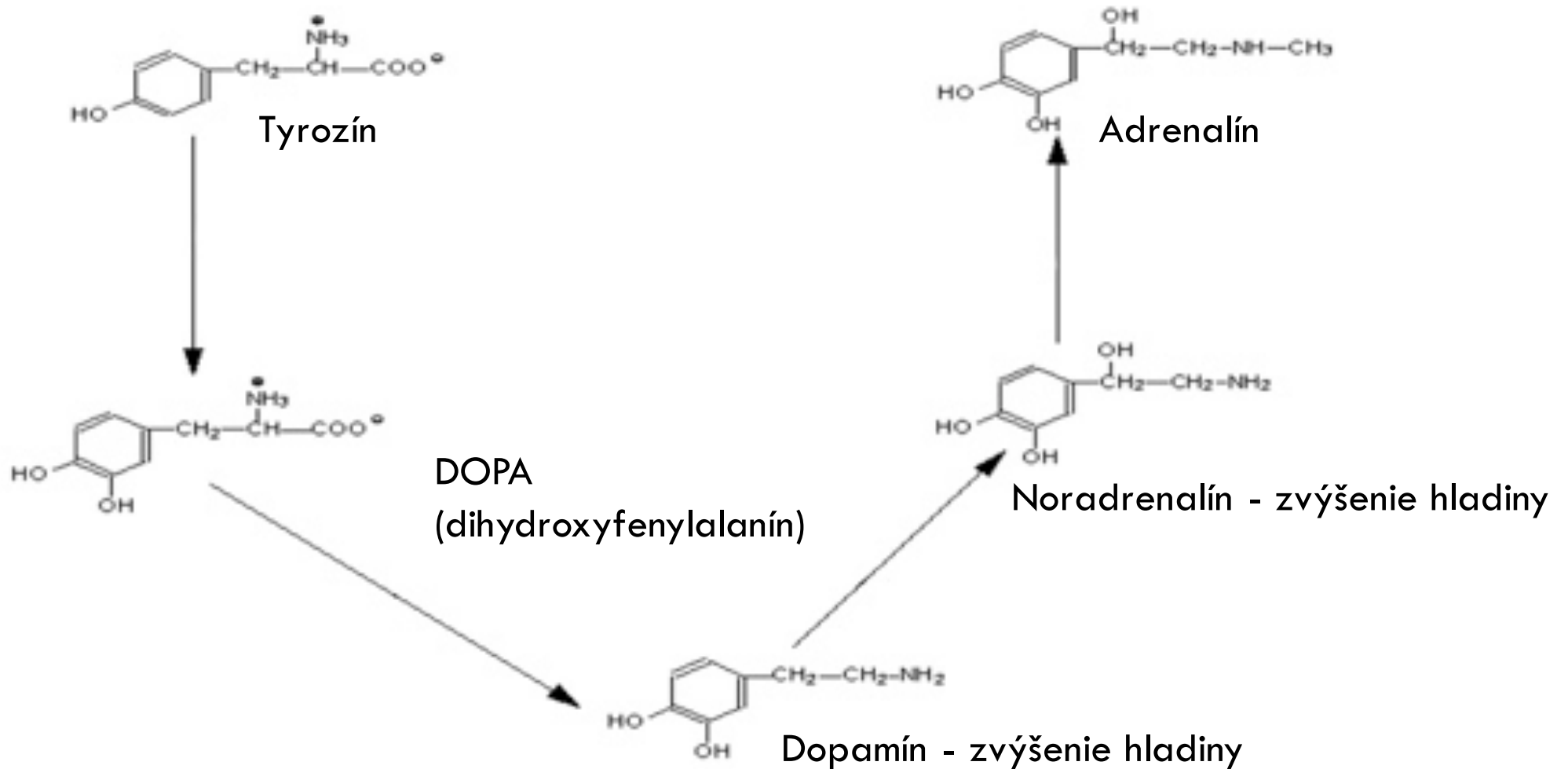


metamfetamín



amfetaminil

BUDIVÉ AMÍNY | mechanizmus účinku



BUDIVÉ AMÍNY | účinky

Centrálne účinky: vnímavosť, sebadôvera
eufória (dysfória)
nеспavosť

Periférne účinky: zvyšujú krvný tlak
silný anorektický účinok - liečba obezity

BUDIVÉ AMÍNY | charakteristika

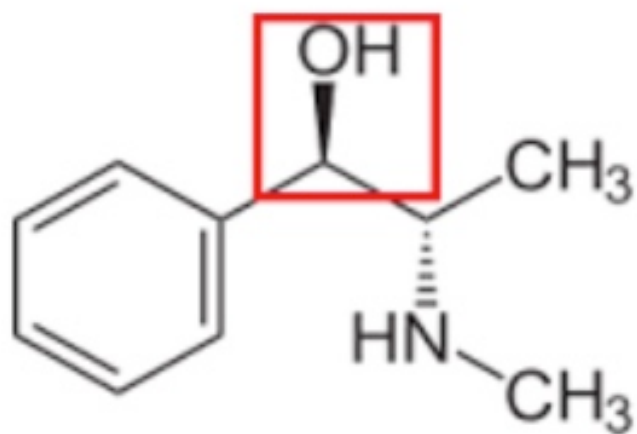
prítomnosť v organizme 7 dní (1-rázová dávka)

Liečba: otrava sedatívami, antiobezikum, poruchy pozornosti

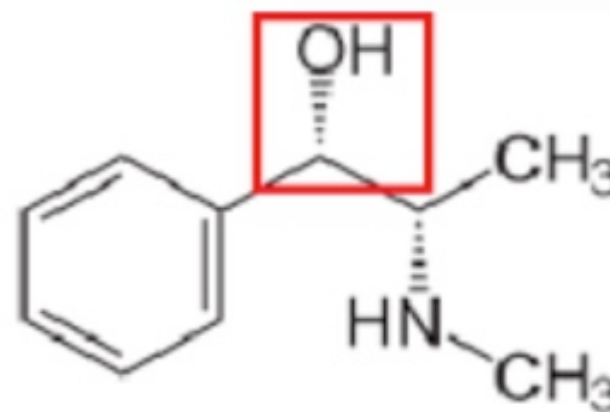
Nežiadúce účinky: poruchy tráviaceho traktu, kardiovaskulárne

Prípravky: Dextroamfetamín - DEXEDRIN

EFEDRÍN | chemická štruktúra



efedrín



pseudoefedrín

EFEDRÍN | charakteristika

Dopingová látka

Efedrinizmus závislosť vedie k preťaženiu srdca

Liečba: astmy

narkolepsia

lokálna aplikácia - uvoľňuje opuch nosovej dutiny



EFEDRÍN | prípravky

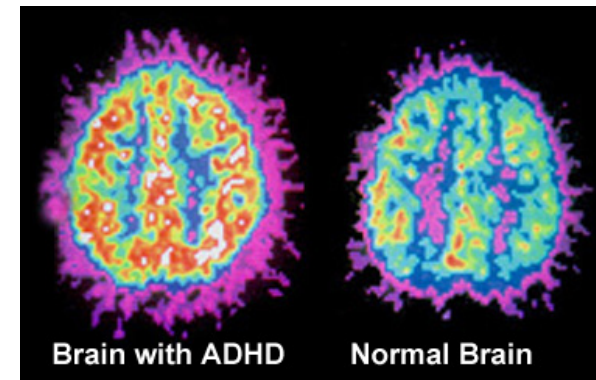


ĎALŠIE PSYCHOSTIMULANCIÁ

Fenmetrazín: liečba obezity

Metylfenydát: liečba poruchy pozornosti
registrovaný na SR

Mazindol: liečba obezity



ĎALŠIE PSYCHOSTIMULANCIÁ | modafinil

Liečba: narkolepsie

Nežiadúce

účinky: nervozita, rozmazané videnie, suchosť v ústach

Kontraindikácie: kardiovaskulárne ochorenia

Predávkovanie: nespavosť, dezorientácia, poruchy trávenia,
bolesti na hrudi



ADC
ČÍSELNÍK

ĎALŠIE PSYCHOSTIMULANCIÁ | modafinil

Porovnanie pôsobenia modafinilu na CNS



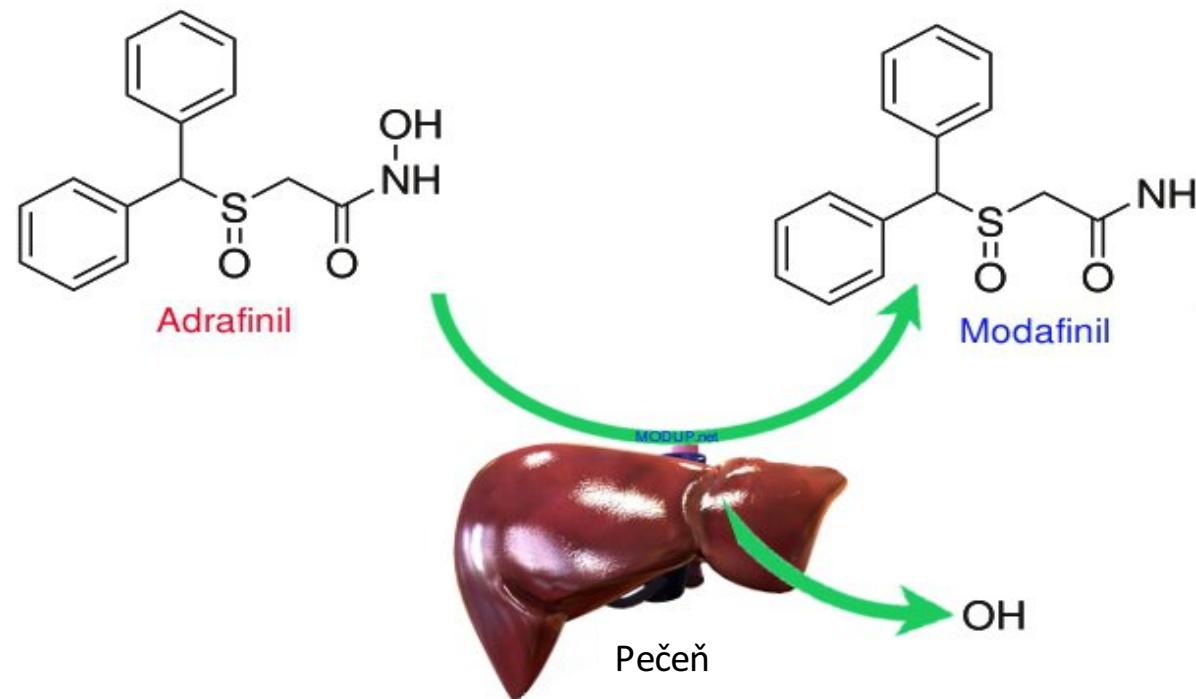
modafinil

amfetamín

metylfenidát

ĎALŠIE PSYCHOSTIMULANCIÁ | modafinil

Adrafinil - prekursor Modafinilu



ĎALŠIE PSYCHOSTIMULANCIÁ | modafinil

Obmedzenie užívania modafinilu



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

Národné authority pre reguláciu liekov



NOOTROPIKÁ | charakteristika

„*neurodynamiká*“

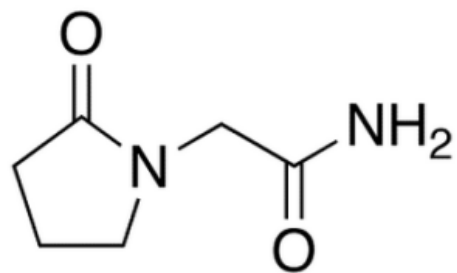
zlepšujú psychické funkcie
zvyšujú schopnosť koncentrácie
priaznivý účinok pri stave vyčerpania

Rozdelenie:

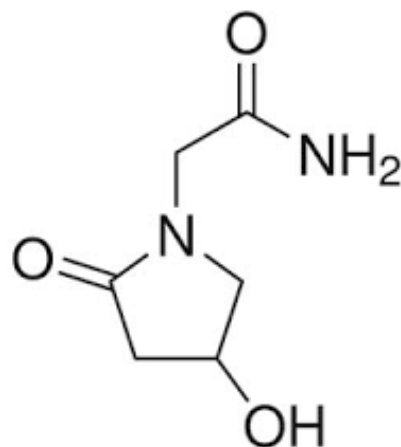
1. Pravé nootropiká
2. Nepravé nootropiká



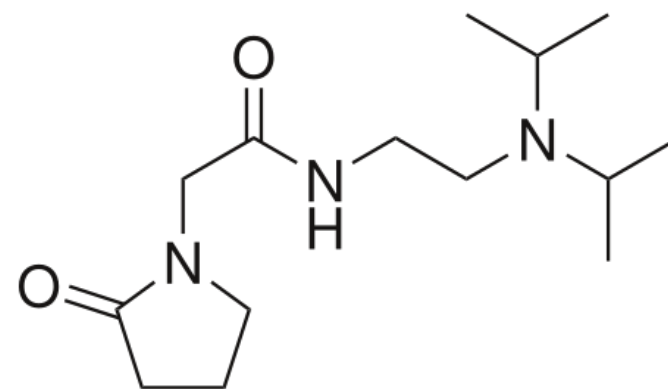
NOOTROPIKÁ | 1. pravé nootropiká - chemická štruktúra



piracetam

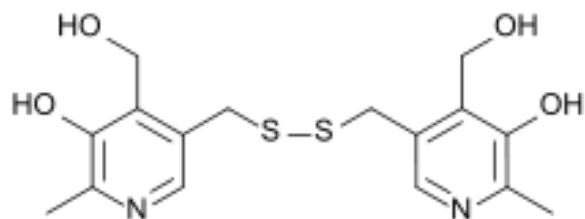


oxiracetam

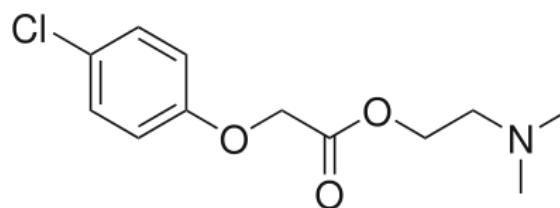


pramiracetam

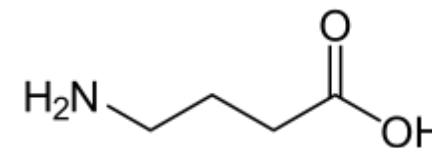
NOOTROPIKÁ | 1. nepravé nootropiká - chemická štruktúra



pyritinol



meklofenoxát

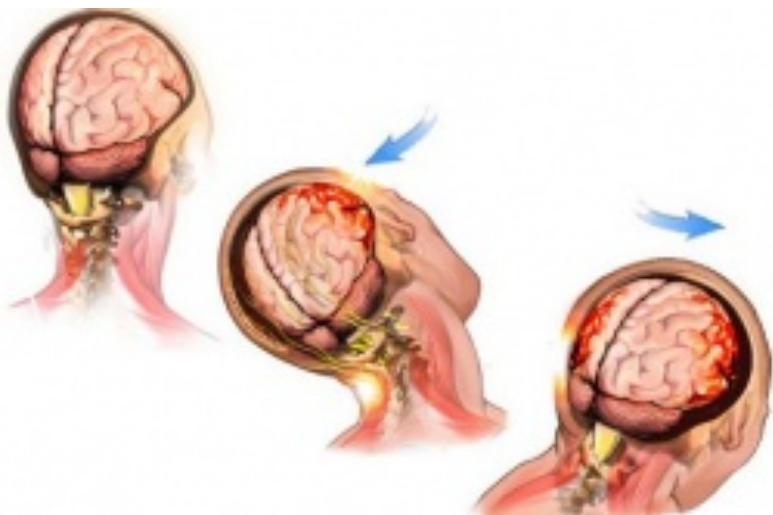


Kyselina
4-aminomaslová
(GABA)

NOOTROPIKÁ | 1. pravé nootropiká - charakteristika

Liečba: poruchy pamäte, motivácie, pozornosti

Nežiadúce účinky: minimálne (zvýšená telesná hmotnosť, nervozita)



NOOTROPIKÁ | 1. pravé nootropiká – mechanizmus účinku

Zvýšenie: metabolizmu mozgových buniek
syntézy acetylcholínu
dopamínovej aktivity



zlepšujú prekrvenie mozgu



NOOTROPIKÁ | 1. pravé nootropiká – prípravky

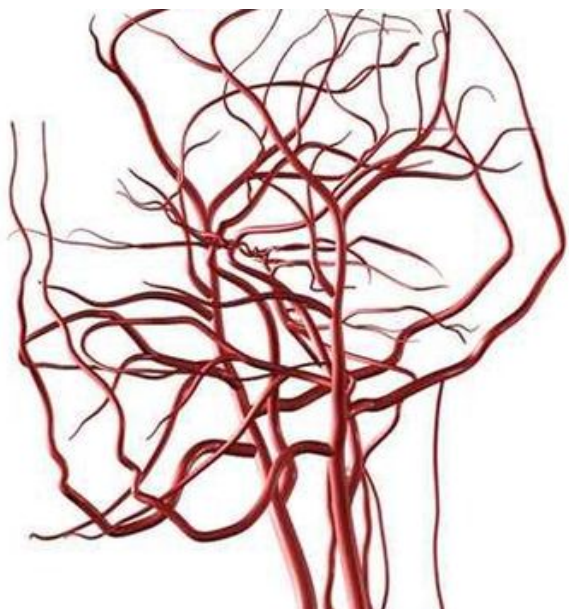


ADC
ČÍSELNÍK

ADC
ČÍSELNÍK

NOOTROPIKÁ | 2. nepravé nootropiká – mechanizmus účinku

Naftidrofuryl, Cinarizín, Vinpocetin (SR)
zlepšujú prekrvenie mozgu (účinnok na cievy)



ADC
ČÍSELNÍK

NOOTROPIKÁ | kognitíva

Liečba: demencie, Alzheimerovej choroby

zdravý mozog

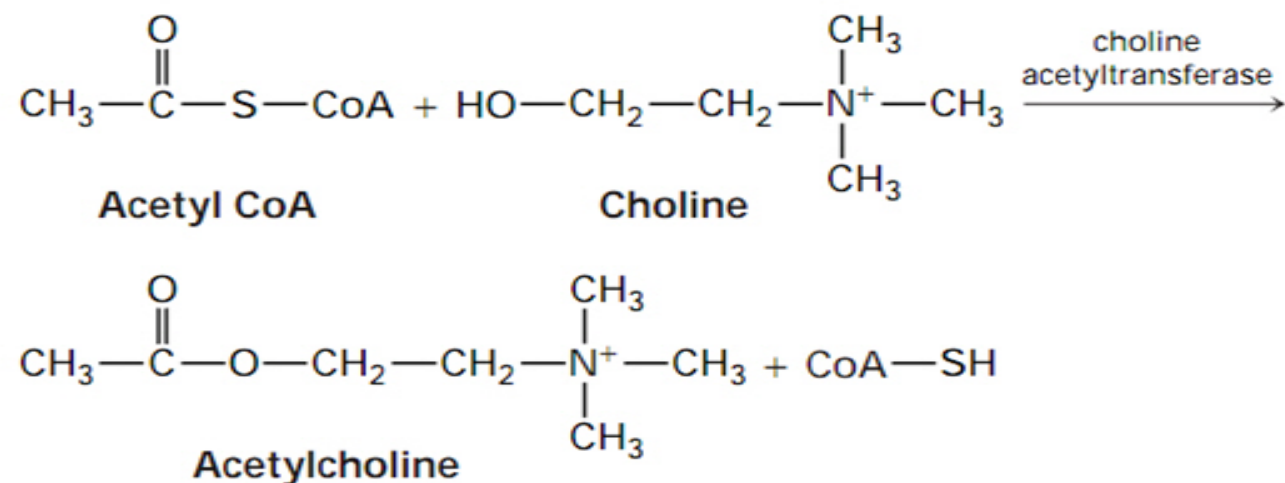


mozog s
Alzheimerovou
chorobou

NOOTROPIKÁ | kognitíva – mechanizmus účinku

zvýšenie hladiny Acetylcholínu

Tvorba Acetylcholínu



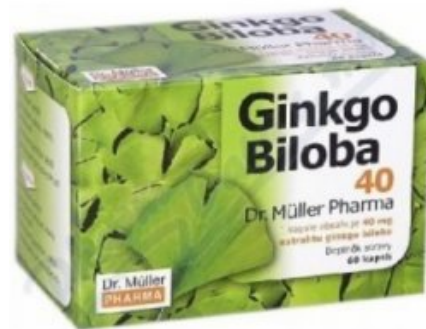
NOOTROPIKÁ | kognitíva – prípravky

Cholín, Lecithín

Donepezil, Rivastigmín



NOOTROPIKÁ | přípravky



Ginkgo biloba

Panax ginseng

NOOTROPIKÁ | prípravky



L- karnitín



Vitamín C



Gotu Kola



B6 - B-komplex



ĎAKUJEM ZA POZORNOST

zuzanaklimaszova@gmail.com